

Auroramottagningen

Kvinnohälsan, Vrinnevisjukhuset
Norrköping

3 september 2024

Vårt aurora-team

- Totalt 7 personer
- 2 barnmorskor från öppenvården, 3 från slutenvården (en med GPU)
 - En dag varannan vecka, dvs 10 % av tjänstgöringsgrad.
- Psykoterapeut och psykolog (samtalsmottagningen).

Hur samarbetar vi?

- Alla läkare, både ST och specialister för aurora-patienter.
- Ingen fast läkare för aurora-teamet för närvarande.
- Vi har både låg - och högriskpatienter på mottagningen.
- Psykisk ohälsa och förlossningsrädsla – samverkan aurora/samtalsmottagningen.
- Psykosocialt team (psykosocial riskgraviditet) ingår specifikt inriktade barnmorskor/psykolog/psykoterapeut.

Remissförfarande

- Barnmorska, läkare eller samtalsmottagningen kan skicka remiss.
- Patienten sätts enkelt upp i auroras tidbok med en kort frågeställning/kommentar
- Remissgenomgång en ggr/v därefter fördelning
- Läkare medverkar ej.

Struktur och ramar för aurora-samtal (barnmorska)

- Vi utgår från dokumenten "Flödesschema aurorabarnmorska" samt "Aurora-barnmorska, arbetsbeskrivning".
- Patienten erbjuds 1-3 tillfällen enligt en särskild struktur (se dokument).
- Beräknad tidsåtgång 60 min inkl. dokumentation.
- 4 patienter/dag.
- Aurorabarnmorskor har egen handledning (psykolog/psykoterapeut annan)

Potentiellt traumatiserande förlossningsupplevelser

- Krisstöd
- Stödjande/bearbetande samtal
- PTSD-behandling (Prolonged Exposure (PE), Written Exposure Therapy (WET)).
- Medicinsk genomgång med läkare
- Prekonceptionell rådgivning (läkare, barnmorska, Samtalsmottagningen)

Skriftligt material

- Förlossningsrädsla - Patientinformation från Kvinnokliniken- Information om Auroramottagningen.
- Patientinformation – Kejsarsnitt på moderns önskan (Socialstyrelsen).
- Patientinformation: Första hjälpen vid stress, depression och ångest. Om egenvård med oxytocinhöjande beteendeaktivering r/t till graviditet (Rickert-Olsson, R. 2019).

Litteratur och informationsvägar

- Fjellvang, H. & Richter, L. (2022). *Vänta barn: en bok om graviditet, förlossning och första tiden med barnet.*
- Heli, S. & Svensson, L. (2017). *Trygg förlossning: en omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla.*
- Heli, S. (2019). *Föda utan rädsla.*

Informationsvägar:

- <https://www.1177.se/Ostergotland/barn--gravid/forlossning/>

Övriga rutiner och skriftligt informationsmaterial

- Förlossningsrädsla – handläggning (rutin för patienter med mild till måttlig rädsla som får stöd hos ordinarie barnmorska).
- Negativa och potentiellt traumatiserande förlossningsupplevelser (rutin)
- Vanliga tankar och känslor efter en förlossning. Patientinformation från Kvinnokliniken. Till dig som nyss fött barn.



Tack för oss!

Sara- Stina Norlander, leg
barnmorska, KBT-terapeut

Heléne Östergren, socionom,
leg psykoterapeut (KBT)