

Patientinformation

- måttlig till svår förlossningsrädsla



Välkommen till TFF, Team för Förlossningsstöd!

Det är vanligt att den som är gravid upplever någon form av rädsla inför förlossningen. I de flesta fall kan det räcka med att tala med sin egen barnmorska på barnmorskemottagningen, för att känna sig tryggare. Hos ungefär 5 procent av alla gravida är rädslan så svår att man kan behöva extra stöd av oss inom TFF-verksamheten det vill säga "Team för förlossningsstöd". Om du behöver av sådant stöd kan din barnmorska skriva en remiss till oss.

En förlossningsrädsla kan vara primär eller sekundär. Vid primär förlossningsrädsla finns rädslan redan innan man fött sitt första barn. Vid sekundär förlossningsrädsla har rädslan uppkommit efter en tidigare förlossning.

Vårt mål är att du ska få en bra förlossningsupplevelse, och samtidigt att så många patienter som möjligt ska känna sig trygga med att föda barn på naturligt sätt. Vid ditt besök kommer vi att bedöma hur stark din rädsla är och du erbjuds möjlighet att prata om orsakerna till den. Vi har också möjlighet att erbjuda dig extra stöd innan, under och efter förlossningen, oavsett förlossningssätt, för att skapa trygghet.

Vi gör en planering där vi tar hänsyn till dina risker, möjligheter och behov av stöd. Detta innebär att en del patienter träffar barnmorska i teamet för samtal vid något enstaka tillfälle, medan andra patienter behöver fler samtal och med personer från flera av de yrkesgrupper som arbetar i teamet - barnmorska, läkare, kurator och fysioterapeut.

Vi vet genom vår erfarenhet av att möta gravida patienter med behov av extra stöd inför förlossningen, att vi genom lyhördhet och i samarbete med dig som patient, kan skapa bra förutsättningar för en trygg och bra upplevelse av förlossningen.

