

TSF-verksamhet

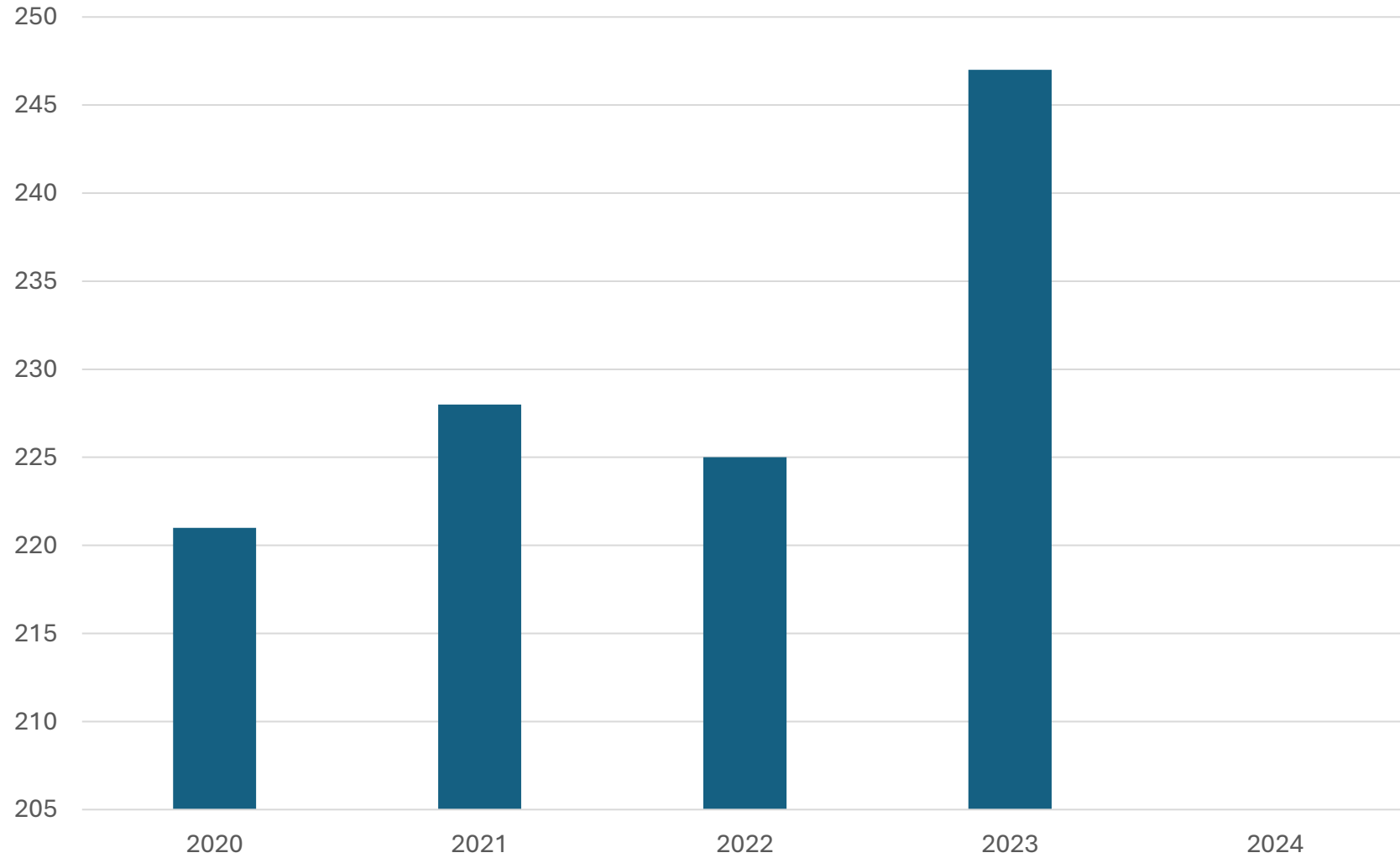
Louise von Geijer, specialistläkare
Ob/Gyn Helsingborgs lasarett
Region Skåne

Målsättning:

Att trygga förlossningsrädda patienter inför förlossning i möjligaste mån, oavsett förlossningssätt

Statistik

Antal TSF-patienter per år



TSF team

- 6 barnmorskor
 - 2 heldagar varje vecka
 - 1 heldag var 3e vecka per barnmorska (2 nybesök 60 min, 3 åb 60 min)
- 3 (4) läkare, varav en med GPU steg 1
 - en halvdagsmottagning/vecka
 - en halvdagsmottagning var tredje vecka per läkare (2 nybesök a 60 min, 2 åb 30 min).

Tider räcker ej till så TSF patienter bokas även in på 'vanlig' obstetrisk mottagning.

- TSF möte 14.15-16.30 en gång per månad (rond, handledning). Protokoll skrives.
- TSF heldag en gång/termin med olika teman (genomgång statistik, psykiatriska diagnoser, bas i KBT)
- Handledning med Cecilia Gustafsson, leg psykolog, leg psykoterapeut. Specialist i klinisk psykologi och psykoterapi. Psykologpartners AB

Externa resurser

- Psykologmottagningen Barn- och föräldrahälsa, Helsingborg/Ängelholm
- Vuxenpsykiatrimottagning
- Vårdcentral

Remissförfarande

- Inkommande remisser från barnmorskor och läkare inom mödrahälsovården, kollegor från gyn och från psykologmottagningen Barn- och föräldrahälsa
- Skickas efter datering, enl Region Skånes mall
- Även icke-gravida med förlossningsfobi kan remitteras för informativt samtal om vår verksamhet
-
- Remissbedömning 1-2 gånger/vecka av 2 barnmorskor, fördelas till barnmorska eller läkare (sectioönskan, medicinska frågeställningar)
- Första besöket ofta v 28

Struktur för TSF samtal

- Partner uppmuntras till att följa med

Strukturerad anamnes, inkl FOBS enligt mall *TSF samtal – rubriker*

Bedömning/åtgärd: Vilken typ av förlossningsrädsla. Stödjande samtal. Ev remiss till Föräldrabarnhälsopsykologer. Visning av förlossning. Ev fobiträning. Förlossningsplan.

- Antal besök individanpassat, ofta 2-3 besök till barnmorska och/eller 1-2 hos läk
- Dokumentation enligt mall *Hjälp vid dokumentation – TSF*
- Uppföljning postpartum: Oftast telefonsamtal, ca 25 % följs upp

Skriftligt material

- Patientinformation om förlossningssätt. Kejsarsnitt på moderns önskan. (Socialstyrelsen)
- Patientinformation: Ångest, konkreta råd och strategier utifrån kognitiv beteendeterapi (www.psykologpartners.se)
- Patientinformation: Första hjälpen vid stress, depression och ångest. Oxytocinhöjande beteendeaktivering (Rickert-Olsson)
- Information och råd till dig som har spänd bäckenbotten (M. Krantz 2018)

Litteratur- och mediatips

- Föda utan rädsla, Susanna Heli (2019)
- Att föda, Gudrun Abascal (2020)
- Barnmorskorna, SVT play (2020)
- Instagram: forlossningen_ostra
- <https://www.1177.se/Skane/barn--gravid/forlossning/>

Tack för oss!

louise.vongeijer@skane.se