**Doknr. i Barium Giltigt fr.o.m Version** 18808 2019-09-20 6

**Riktlinje** Förlossningsrädsla

Giltig version är publicerad på intranätet, ett utskrivet dokument är alltid en kopia Sida 8 (av 8)

**Bilaga 3.**

**Förlossningskontrakt från graviditetsvecka 37+0**

Du får den här informationen för att du upplever en så stark rädsla inför förlossningen att vi inte kunnat hjälpa dig att hantera den på annat sätt.

Vi vet att många av de kvinnorna som önskar välja kejsarsnitt gör det eftersom de saknar erfarenhet av hur en förlossning känns ”på riktigt”. De vill också undvika ovissheten och den obekanta situationen. Därför erbjuder vi dig möjligheten att ”prova på”. Detta innebär att du skall få tillfälle att känna efter och få en uppfattning om hur *just din* förlossning känns innan du bestämmer dig för ett kejsarsnitt.

Du ger även barnet möjligheten att vara med om värkarnas stimulerande effekt och till kontakten med slidans nyttiga miljö.

Du nekas inte ett kejsarsnitt, men det utförs inte planerat utan på din begäran efter påbörjat förlossningsarbete, ifall du fortfarande känner önskan om det.

**Du kan alltså när som helst och utan att det behöver föreligga någon medicinsk anledning till det begära kejsarsnitt under förutsättning att:**

Du är i aktivt förlossningsarbete, vilket innebär:

 Livmodertappen är utplånad, d.v.s. längden har kortats helt

 Modermunnen är öppen 4 cm eller mer.

 Du har smärtsamma värkar.

 Du har blivit erbjuden smärtlindring.

 Det är inte för sent i förloppet d.v.s. när modermunnen är fullvidgad och fostrets huvud har passerat det smalaste stället i bäckenet (spinalplanet).

Om det uppstår medicinska skäl för ingrepp är det dock alltid ansvarig läkare som bestämmer om lämplig åtgärd.